

# 'Toen ik hem zag, zag ik ons leven samen'

**Inbal Singler** (38) en **Sagi Itzhaky** (43) komen uit Israël maar vonden elkaar in Nederland. „Zij stond op het punt te trouwen, maar er bleef iets knagen”

Door onze medewerker  
**Rolinde Hoorntje**

**Inbal:** „Ik kom uit Tel Aviv. Ik studeerde er Oosterse geneeswijzen, deed de balletacademie en was lerares pilates. Vijf jaar geleden ben ik gestopt met dansen en kwam ik naar Amsterdam.”

**Sagi:** „Toen ik 34 was, verkocht ik mijn laatste bedrijf in Tel Aviv. Ik was eigenlijk op weg naar een vriend in New York. Ik ben nog nooit in Amsterdam geweest, dacht ik toen, laat ik daar uitrusten van een druk jaar. Ik ben nooit meer weggegaan.”

**Inbal:** „Ik kwam hier toen ik nog professioneel danser was. Ik ging vaak terug voor een vakantie. De schoonheid van de stad trok me. Er is veel ruimte om jezelf te zijn.”

**Sagi:** „Zij stond op het punt om Amsterdam te verlaten en voor goed terug te gaan naar Israël. De laatste dag van haar verblijf ging ze bij vrienden op bezoek. Ik was daar aan het oppassen. Er was meteen een klik.”

**Inbal:** „Toen ik hem zag, zag ik alles. Ik zag ons leven samen.”

**Sagi:** „Zij had een vriendje in Israël en stond op het punt te gaan trouwen. Ze ging terug, maar er bleef iets knagen.”

**Inbal:** „Het was totaal voorbestemd.”

## Amsterdam voelt als een dorp

**Sagi:** „Amsterdam is nog steeds een van de grote steden in Europa, maar het voelt als een dorp. Als je de regels kent is alles heel duidelijk. Ik heb een schoonmaakbedrijf. Als je vertrouwen wilt en je geeft goede service, dan blijven klanten je trouw. In Israël is het precies andersom. Het is daar heel makkelijk een nieuwe shop te openen. ‘Falafel met 50 procent korting’, zeg je dan. Iedereen komt. Je klanten houden, is een tweede.”

**Inbal:** „Mijn bedrijf is vernoemd naar Isis, de Egyptische godin van natuur en geboorte. Isis is ook de combinatie van onze initialen. Het bedrijf is immers voortgekomen uit onze gezamenlijke liefde.”

**Sagi:** „Jij leeft je werk.”

**Inbal:** „Compleet, zeker nu ik zwanger ben. Als *dula* geef ik vrouwen tips en sta ik ze bij tijdens hun bevalling. Sagi doet de cursus nu voor de twee-

de keer, als opfriscursus.”

**Sagi:** „Wist je dat de natuurlijke houding om te bevallen op je hurken is en niet op je rug? Eigenlijk net zoals je naar de wc gaat, heel logisch.”

**Inbal:** „Er wordt veel angst aangejaagd. Een *dula* beschouwt een bevalling als een normale fysieke gebeurtenis en positieve levenservaring. Fysiologisch gezien is het de bedoeling dat je in een andere staat van bewustzijn komt tijdens de bevalling. Als je begrijpt hoe je de juiste vaardigheden daarvoor naar boven kunt halen, verloopt de bevalling een stuk soepeler.”

## Er is altijd een oplossing

**Inbal:** „Als onze zoon Adam niet op de crèche is, nemen we onze tijd in de ochtend. We spelen, maken een lekker ontbijt. Soms gaan we naar buiten of naar het museum. Het gaat erom dat we samen zijn en totaal met onze aandacht bij hem.”

**Sagi:** „Ik kan zeven dagen per week werken, maar ik probeer zaterdag en zondag vrij te houden.”

**Inbal:** „Opvang voor Adam regelen we zoveel mogelijk onderling. Als ik werk is Sagi met Adam en andersom.”

**Sagi:** „Daarom is ons kantoor aan de overkant van het huis. Rond negen of tien uur ben ik op kantoor en soms al om acht of zeven uur. Ik praat met cliënten, zorg ervoor dat alles goed gaat. Ik deal met *last minute* dingen of lastige telefoontjes. Ik analyseer ook de financiële situatie van het bedrijf.”

**Inbal:** „Je bent altijd dingen aan het creëren.”

**Sagi:** „Op de middelbare school begon ik al mijn eerste bedrijf. Ik betaalde leraren en zij schreven ondersteunende handleidingen voor geschiedenis, wiskunde en aardrijkskunde. Die verkocht ik aan de hele school en later ook aan andere scholen. Het was net een grap! Zelfs toen ik in het leger zat begon ik een eigen bedrijf, al mocht dat eigenlijk niet. Ik voegde me bij de legerkeuken en stelde voor om nieuwe maaltijden te maken. Het is nooit de vraag of iets

mogelijk is, maar hoe. Er is altijd een oplossing. Dat is de belangrijkste reden dat mensen met mij in zee gaan. Je kunt mij altijd bellen.”

**Inbal:** „Daarom slaapt hij ook maar vier uur, net als Donald Trump.”

**Sagi:** „Laatst belde een klant die een winkel heeft op de P.C. Hooftstraat om half negen 's ochtends. ‘Sagi, de kelder staat onder water, mijn inventaris gaat eraan!’. Geen probleem, heb ik toen gezegd. Het gaat je wel veel geld kosten, maar ik ga het regelen.”

## Geen computers, geen iPads

**Sagi:** „We eten samen, elke dag, aan tafel. Heel belangrijk.”

**Inbal:** „Ik kook, ik doe de boodschappen. Ik vind het leuk om dat samen met Adam te doen. Hij is een lieve helper.”

**Sagi:** „Na het eten leggen we een puzzel of bouwen we lego. We spelen samen.”

**Inbal:** „Rennen, gillen, stoeien. Geen computers, geen iPads. Echt samen zijn. Pure menselijke communicatie.”

**Sagi:** „Zij doet aan sport.”

**Inbal:** „Naast de lessen die ik zelf geef, krijg ik twee keer per week een privéles pilates. Die tijd voor mezelf heb ik echt nodig om op te laden. Het is onderdeel van mijn werkdag. Ik zorg ook dat ik een goede massage krijg, liefst een per week. Als Adam naar de crèche is, ben ik druk met het plannen van de volgende cursus, ik geef yoga of pilates of ontmoet zwangere vrouwen voor privé-begeleiding. Maar ik zorg er ook voor dat ik



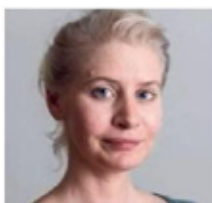
bijvoorbeeld tijd maak om mijn nagels te laten doen of dat ik thuis een boek lees in stilte. Zo zorg ik dat ik alles aankan."

**Sagi:** „Ik was basketballer. Mijn team won het wereldkampioenschap voor middelbare scholen in 1999. Vroeger ging ik ook naar de sportschool en speelde ik volleybal. Dat mis ik wel."

**Inbal:** „Ik denk dat je het gewoon belangrijker vindt om met ons te zijn. Nu speel je met Adam."

In Spitsuur vertellen stellen en singles hoe zij werk en privé combineren. Mee doen? Mail naar [werk@nrc.nl](mailto:werk@nrc.nl)

Hoe doen zij het?



**Inbal Singler** (38) is yogalerares en geboortecoach en komt uit Tel Aviv. Ze studeerde Chinese geneeskunde, deed de balletacademie en reisde de wereld rond als danseres. Ze heeft haar eigen bedrijf Isis HypnoBirthing & Yoga in Amsterdam. Ze is moeder van Adam (3) en was ten tijde van het interview zwanger van hun tweede kind.

**Sagi Itzhaky** (43) heeft een eigen schoonmaakbedrijf Puurschoon en komt uit Tel Aviv. Hij leerde Inbal kennen in Amsterdam. Samen verdienen ze vier keer modaal.



**07.00 uur**

De wekker gaat. Ze knuffelen en spelen met Adam en drinken koffie. Ze ontbiiten samen.



**19.00 uur**

Ze eten samen; als Inbal lesgeeft dan eten ze eerder, rond zes uur.



**09.00 uur**

Sagi loopt in 20 seconden naar zijn kantoor. Hij checkt of alles klaarligt voor de schoonmakers.



**19.30 uur**

Na het eten spelen ze met Adam. Op dinsdag en donderdag geeft Inbal groepsles aan zwangere koppels.



**11.00 uur**

Adam gaat drie keer per week naar de crèche, Inbal geeft yoga, pilates en begeleidt zwangere vrouwen.



**21.30 uur**

Als Adam naar bed is werken ze allebei nog door, Sagi zet plannen op voor andere bedrijven.



**17.00 uur**

Inbal doet de boodschappen met Adam en kookt.



**0.00 uur**

Ze gaan naar bed, Sagi werkt soms door tot twee of drie uur.



FOTO DAVID GALLIARD

**Sagi:** „Je kunt mij altijd bellen.“ **Inbal:** „Daarom slaapt hij ook maar vier uur, net als Donald Trump.“